



## Produktinfo: Blutorangen

### Wissenswertes:

Vorrangiges Anbaugebiet für die Blutorangen ist Sizilien. Die starken Temperaturschwankungen zwischen warmen Tagen und kalten Nächten rund um den Ätna bewirken die rötliche Ausfärbung der Früchte. Die bekanntesten Sorten sind Moro (tiefrotes Fruchtfleisch und dunkle Schale), Tarokko (Halbblutorange mit orangener Schale) und Sanguinello (ähnlich der Moro, reift aber später).

Blutorangen sind reich an Vitamin C und sekundären Pflanzenstoffen. Diese Antioxidantien stärken das Immunsystem, schützen die Zellen und sind gut für das Herz-Kreislaufsystem.

### Küchenkniff:

Die Orangen können im Kühlschrank gelagert werden. Vor Verzehr sollte man sie bei Zimmertemperatur ihren Geschmack entfalten lassen.

Wir freuen uns auf Ihren Einkauf auf:

**[shop.adam-theis.de](https://shop.adam-theis.de)**

Aktuelle Informationen auch auf: [www.adam-theis.de](https://www.adam-theis.de)  